

NIE KAŻDE WSPARCIE JEST RÓWNE

MENTORZY, SOJUSZNICY, ZWOLENNICY I DLACZEGO RÓŻNICA JEST WAŻNA

DLACZEGO WSPARCIE KREUJE KARIERY

Kariera rzadko rozwija się wyłącznie dzięki umiejętnościom. Dostęp do informacji, wsparcie i możliwości często zależą od tego, kto cię wspiera i w jaki sposób.

Zrozumienie różnych rodzajów wsparcia pomaga młodym kobietom prosić o to, co faktycznie pomaga im się rozwijać.

WSPARCIE TO NIE JEDNA RZECZ

Nie wszystkie formy wsparcia działają w ten sam sposób. Porady, zachęty i dostęp pełnią różne role, a ich pomylenie może spowolnić postępy.



Wiele młodych kobiet otrzymuje porady, wsparcie i informacje zwrotne. Pomaga im to rozwijać umiejętności, analizować swoją pracę i przygotowywać się do kolejnych kroków. Tego rodzaju wsparcie ma zasadnicze znaczenie dla nauki, budowania pewności siebie i długoterminowego rozwoju. Oprócz umiejętności i wysiłku, postęp zależy również od tego, w jaki sposób praca staje się widoczna i zrozumiała. Jasna komunikacja, terminowe informacje zwrotne i sprawiedliwy dostęp do informacji pomagają w uznaniu wysiłków.

Czynniki te nie zastępują kompetencji, ale pomagają połączyć je z rzeczywistymi możliwościami.

JAK STRATEGICZNIE KORZYSTAĆ ZE WSPARCIA

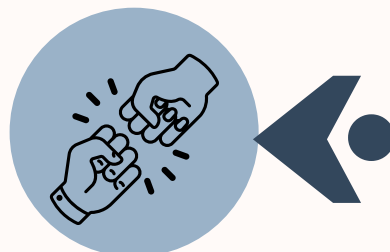
Pytaj o **radę** gdy potrzebujesz wskazówek.
Szukaj sojuszników, gdy potrzebujesz **wsparcia** w danej chwili.
Szukaj zwolenników gdy jesteś gotowa na **możliwości**.

KTO POMAGA
MI MYŚLEĆ I
KTO POMAGA
MI RUSZYĆ NA
PRZÓD?



MENTOR

Mentor daje rady, informacje zwrotną i perspektywę. They help you think, reflect and learn from experience.



SOJUSZNIK

Sojusznik wspiera cię w danej chwili. Wypowiada się, popiera twoje pomysły i pomaga ci zostać wysłuchanym.



ZWOLENNIK

Zwolennik docenia Twoją pracę i wspiera Twój rozwój. Pomagają połączyć przygotowania z możliwościami, dzieląc się informacjami lub dodając otuchy w odpowiednim momencie.

PORADA
nie równa się
MOŻLIWOŚCI.



**ROLA PRACOWNIKÓW
MŁODZIEŻOWYCH**

Pracownicy młodzieżowi mogą pomóc młodym kobietom rozpoznać różne formy wsparcia, łączyć się z sieciami i przechodzić od zachęty do możliwości.